

Doporučené potřeby:

- Lyžařská přilba
- Lyžařské brýle /alespoň brýle proti slunci /
- Teplá bunda
- Lyž. šponovky nebo oteplovačky /kombinéza/
- 2 čepice přes uši
- 2 rukavice
- nátělník, trička, košile
- spodky nebo punčocháče
- 2 silné ponožky
- 4 slabé ponožky
- podkolenky
- spodní prádlo
- svetr, mikina na lyžování
- šátek – šála na krk
- kalhoty nebo tepláky, oblečení do chaty
- pyžamo
- domácí obuv
- věci domácí hygieny
- psací potřeby a sešit
- teplé boty
- plavky
- obinadlo pružné - 8cm x 5m